

EERSTE HULP BIJ ZIEKTENBEELDEN

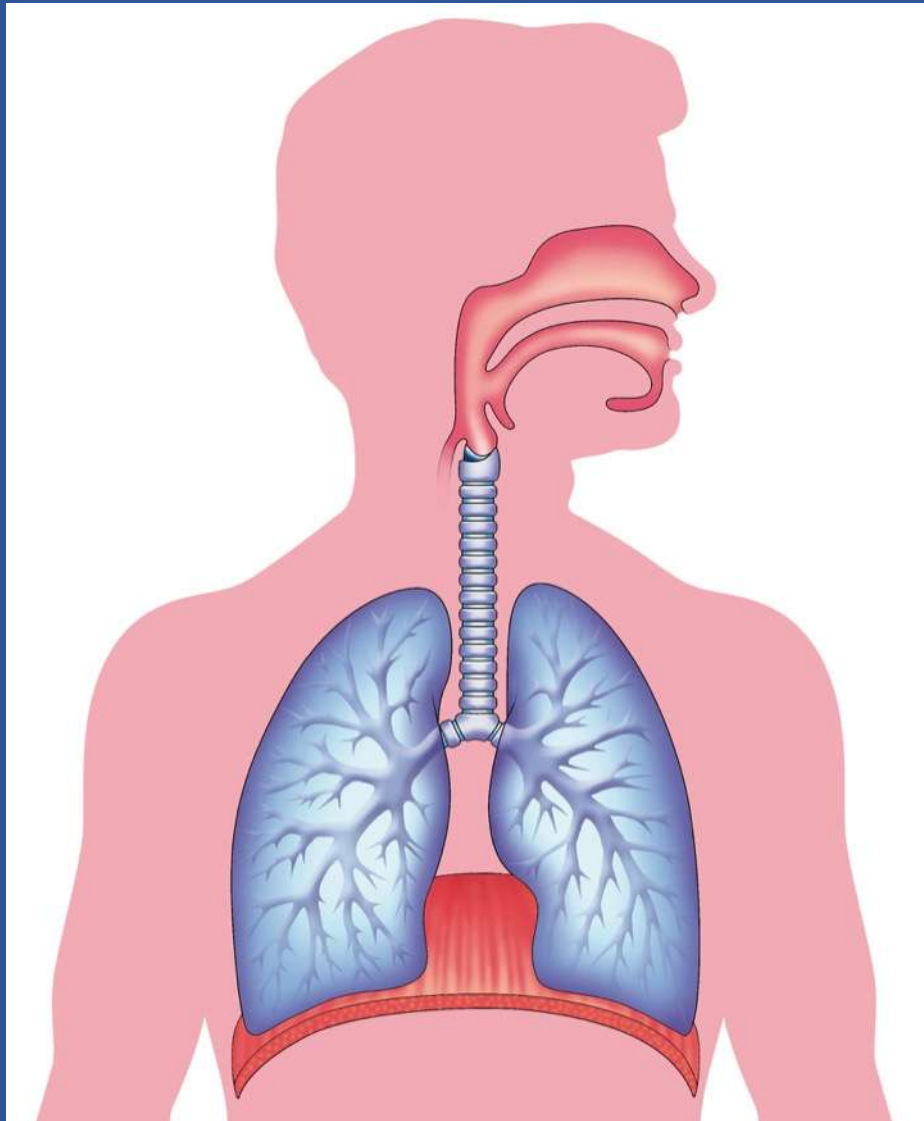
GEERTJE VAN MANEN



EERSTE HULP VERLENEN

STOORNISSEN IN DE ADEMHALING

BOUW VAN DE LUCHTWEGEN



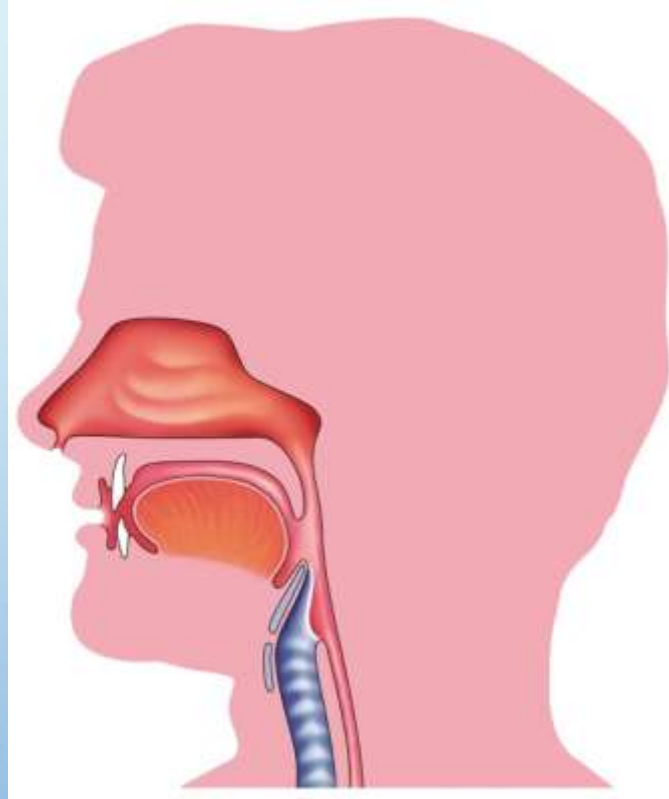
BOVENSTE LUCHTWEGEN:

MOND-, NEUS- EN KEELHOLTE TOT AAN
HET STROTTENHOOFD

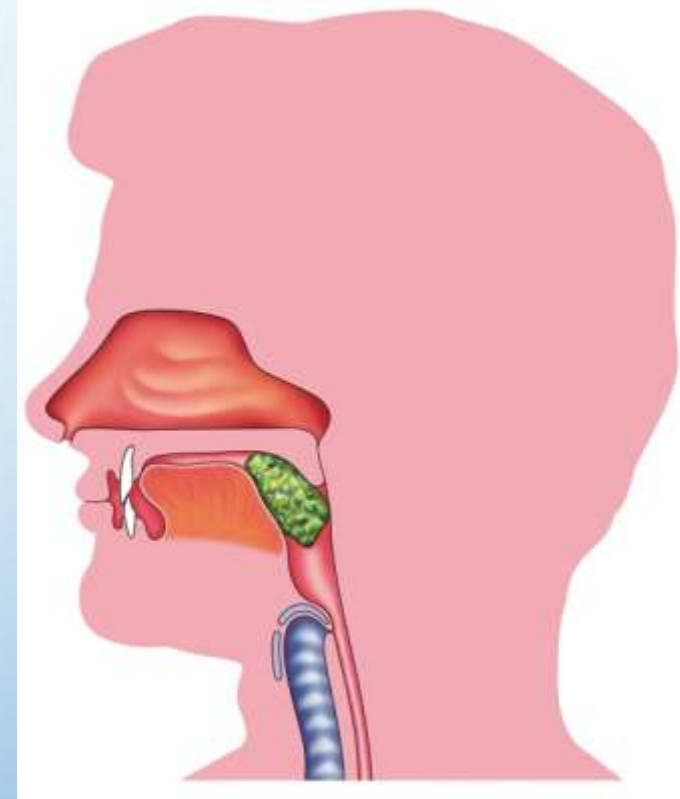
ONDERSTE LUCHTWEGEN:

LUCHTPIJP, BRONCHIËN EN LONGEN

FUNCTIE VAN DE LUCHTWEGEN



Ademen



Slikken

INHOUDSOPGAVE

- A. PANIEKAANVAL MET SNELLE ADEMHALING
 - B. ASTMA EN COPD/BENAUWDHEID BIJ EEN LONGAANDOENING
-

PANIEKAANVAL MET SNELLE ADEMHALING

- MEESTAL TEN GEVOLGE VAN PSYCHISCHE PRIKKEL (STRESS, ANGST OF SCHRIK)
- KLACHTEN ALS DUIZELIGHEID, MISSELIJKHEID, STEKENDE PIJN OP DE BORST EN TINTELINGEN ROND DE MOND EN IN DE VINGERS
- HYPERVENTILATIE IS EEN SYMPTOOM VAN EEN ONDERLIGGENDE AANDOENING, ZOALS SUIKERZIEKTE

EERSTE HULP BIJ PANIEKAANVAL MET SNELLE ADEMHALING

- ZORG VOOR EEN RUSTIGE OMGEVING
- GA NA WAT DE OORZAAK IS, PROBEER DE OORZAAK WEG TE NEMEN
- PROBEER SAMEN DE ADEMHALING ONDER CONTROLE TE KRIJGEN
 - LAAT HET SLACHTOFFER VOOROVER ZITTEN
 - TEL SAMEN MEE MET DE ADEMHALING

Bij enige twijfel over de oorzaak of klachten >5 min,
bel dan altijd 1-1-2



ASTMA EN COPD/BENAUWDHEID BIJ LONGAANDOENING

- ASTMA IS EEN CHRONISCHE ONTSTEKINGSZIEKTE VAN DE LONGEN
 - DOOR PRIKKELING VAN DE LUCHTWEGEN
 - AANVALLEN VAN BENAUWDHEID EN PIEPEN
- COPD IS EEN BESCHADIGING VAN DE LONGEN
 - DOOR ERFELIJKE AANLEG, LANGDURIG INADEMEN VAN SCHADELIJKE STOFFEN (ROOK), LUCHTVERVUILING, ASTMA EN ANDERE LONGZIEKTEN
 - LITTEKENS MAKEN DE WAND DIKKER, ZODAT ER MINDER LUCHT IN KAN

ASTMA EN COPD

ASTMA

- BENAUWDHEID
- KORTADEMIGHEID
- HOESTEN
- SLIJM OPGEVEN
- PIEPENDE ADEMHALING,
MET NAME BIJ UITADEMEN

COPD

- CHRONISCHE BENAUWDHEID
- KORTADEMIGHEID
- CONTINU HOESTEN EN VEEL
SLIJM OPGEVEN
- PIEPENDE ADEMHALING, MET
NAME BIJ HET UITADEMEN

EERSTE HULP BIJ ASTMA EN COPD



- LAAT HET SLACHTOFFER ZITTEN IN DE HOUDING DIE HIJ ZELF AANGEEFT
- CONTROLEER DE VITALE FUNCTIES
- MAAK KNELLEND KLEDING LOS
- HELP, INDIEN JE INSTRUCTIE HEBT GEHAD, HET SLACHTOFFER MET INNEMEN VAN ZIJN MEDICATIE
- BEL 1-1-2 BIJ ERNSTIGE BENAUWDHEID, TEKENEN VAN ZUURSTOFTEKORT OF SUFHEID

Vragen?



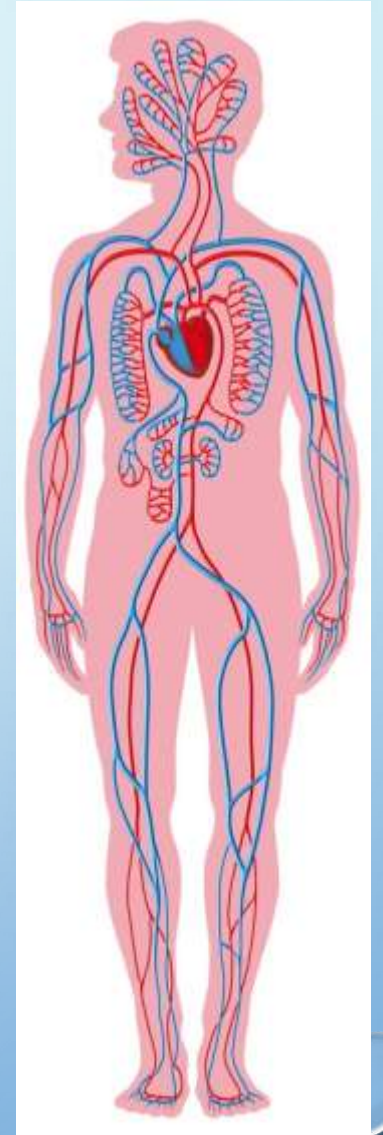


EERSTE HULP VERLENEN

STOORNISSEN IN DE CIRCULATIE

BOUW VAN DE BLOEDSOMLOOP

- HART
- BLOEDVATEN
 - SLAGADERS (ZUURSTOFRIJK)
 - ADERS (ZUURSTOFARM)
 - HAARVATEN (UITWISSELING)
- BLOEDCELLEN
 - RODE BLOEDCELLEN (ZUURSTOFTRANSPORT)
 - WITTE BLOEDCELLEN (AFWEER)
 - BLOEDPLAATJES (STOLLING)



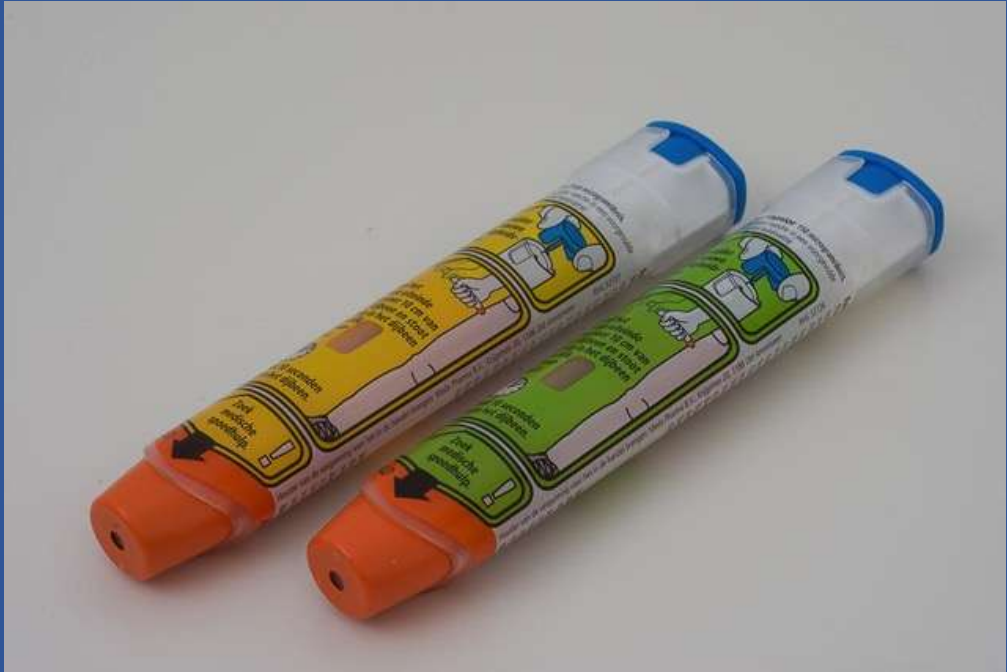
. ERNSTIGE ALLERGISCHE REACTIE

- EEN ALLERGISCHE REACTIE IS EEN ABNORMALE REACTIE VAN HET LICHAAM OP LICHAAMSVREEMDE, MAAR SOMS OOK LICHAAMSEIGEN STOFFEN
- DOOR DE ALLERGISCHE REACTIE GAAN DE HAARVATEN IN DE HUID OPEN STAAN, WAARDOOR DE HUID ROOD EN WARM WORDT
- VAAK IS ER OOK ZWELLING EN BENAUWDHEID

! **DIT IS EEN ANAFYLACTISCHE SHOCK EN KAN LEVENSBEDREIGEND ZIJN**

EERSTE HULP BIJ EEN ERNSTIGE ALLERGISCHE REACTIE

- BEL 1-1-2
- LEG HET SLACHTOFFER NEER, MAAR LAAT HET SLACHTOFFER BIJ BENAUWDHEID ZITTEN
- BLIJF DE VITALE FUNCTIES CONTROLEREN
- HELP HET SLACHTOFFER EVENTUEEL BIJ HET GEBRUIKEN VAN ZIJN EIGEN EIPEN



PIJN OP DE BORST

*ZUURSTOFTEKORT IN DE HARTSPIER,
BIJVOORBEELD DOOR EEN AFSLUITING IN
DE KRANSSLAGADER (HARTINFARCT), LEIDT
TOT PIJN OP DE BORST*



Pijn op de borst is een hartinfarct
toldat het tegendeel bewezen is



VERSCHIJNSELEN BIJ PIJN OP DE BORST

- DRUKKENDE PIJN MIDDEN OP DE BORST
 - UITSTRALING NAAR LINKER ARM, HALS, KAKEN OF SCHOUDERBLADEN
 - UITSTRALING NAAR DE BOVENBUIK OF BANDGEVOEL OM DE BORST
- BENAUWDHEID
- BLEKE, KLAMME, GRAUWE HUID, FORS ZWETEN
- MISSELIJKHEID, BRAKEN
- ANGST, ONRUST

Bij vrouwen kan een hartinfarct zich soms anders presenteren dan bij mannen



HARTINFARCT



ANDERE OORZAKEN VAN PIJN OP DE BORST:

- PANIEKAANVAL
- MAAGKLACHTEN
- LONGONTSTEKING
- SCHEUR IN DE LICHAAMSSLAGADER (AORTA)

EERSTE HULP BIJ PIJN OP DE BORST



- BEL 1-1-2
- LAAT HET SLACHTOFFER IN EEN VOOR HEM COMFORTABELE HOUDING ZITTEN
- STEL HET SLACHTOFFER GERUST
- HELP HEM EVENTUEEL MET INNEMEN VAN ZIJN EIGEN MEDICATIE

!

Vragen?





EERSTE HULP VERLENEN

STOORNISSEN IN HET BEWUSTZIJN

INHOUDSOPGAVE

- A. FLAUWTE/KORTDUREND BEWUSTZIJSVERLIES
 - B. BEROERTE
 - C. EPILEPSIE
 - D. SUIKERZIEKTE
 - E. HOOFD- EN HERSENLETSEL
 - F. HERSENVLIESONTSTEKING
-

A. FLAUWTE OF KORTDUREND BEWUSTZIJSVERLIES

- MEESTAL HET GEVOLG VAN EEN TIJDELIJK TEKORT AAN ZUURSTOFRIJK BLOED IN DE HERSENEN
- KAN OPTREDEN NA LANG IN DEZELFDE HOUDING STAAN, REACTIE OP HEVIGE SCHRIK OF EMOTIE
- HET SLACHTOFFER WORDT SLAP, VERLIEST HET BEWUSTZIJN EN ZAKT IN ELKAAR
- HET SLACHTOFFER VOELT HET VAAK AANKOMEN
- MEESTAL KOMT HET SLACHTOFFER BIJ ALS HIJ OP DE GROND LIGT

Bij enige twijfel over de oorzaak, bel 1-1-2



SYMPTOMEN VAN (DREIGENDE) FLAUWTE



- HET SLACHTOFFER ZIET BLEEK, HEEFT EEN KLAMME EN BEZWETE HUID
- GEEUWEN
- ZOEKEN VAN STEUN
- ZWARTE VLEKKEN VOOR DE OGEN
- DUIZELIGHEID OF LICHT GEVOEL IN HET HOOFD
- MISSELIJKHEID
- WAZIG ZIEN
- BEWUSTZIJNSVERLIES (WEGRAKEN)

EERSTE HULP BIJ EEN (DREIGENDE) FLAUWTE

- ZORG VOOR FRISSE LUCHT
- LAAT HET SLACHTOFFER ZITTEN OF LIGGEN
- MAAK KNELLEND KLEDING BIJ DE HALS LOS

EERSTE HULP BIJ EEN FLAUWTE

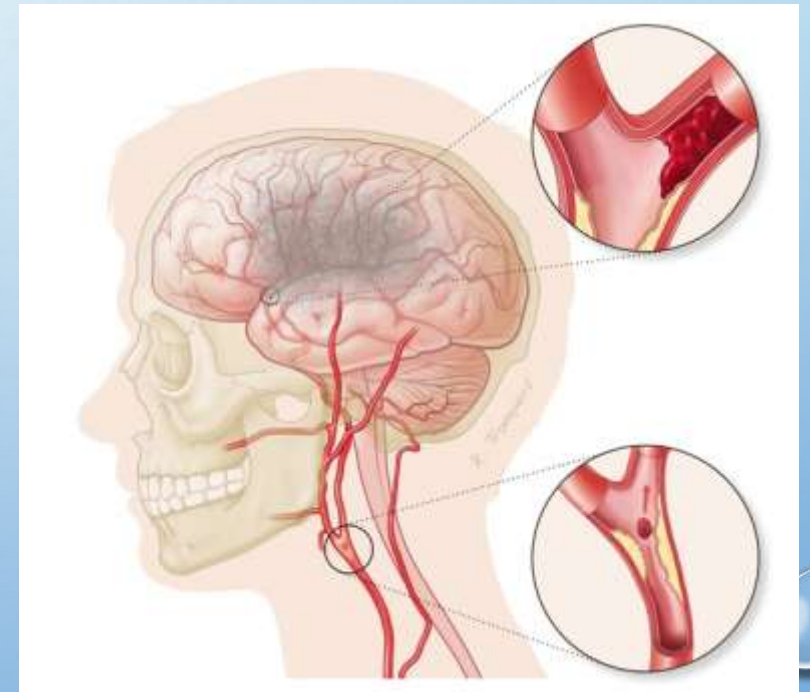
- LAAT HET SLACHTOFFER TENMINSTE 10 MINUTEN LIGGEN, EVENTUEEL MET DE BENEN OMHOOG
- LAAT HET SLACHTOFFER DAARNA VOORZICHTIG OVEREIND KOMEN
- GEEF IETS TE DRINKEN, MITS HIJ DE BEKER ZELF VAST KAN HOUDEN

- BEL 1-1-2 INDIEN
 - ER > 2 MIN BEWUSTZIJSVERLIES IS
 - HET SLACHTOFFER JONGER DAN 6 OF OUDER DAN 40 JAAR IS
 - ALS ER OOK SPRAKE IS VAN PIJN OP DE BORST, HARTKLOPPINGEN, PIJN IN DE BUIK OF RUG, OF HET OPTREEDT NA EEN ONGEVAL

B. BEROERTE

- ER IS ZUURSTOFTEKORT IN EEN KLEIN DEEL VAN DE HERSENEN
- HERSENINFARCT OF HERSENBLOEDING

- ER IS SPRAKE VAN EEN LEVENSBEDREIGENDE SITUATIE BIJ
 - HEVIGE HOOFDPIJN
 - BRAKEN
 - BEWUSTZIJSVERLIES

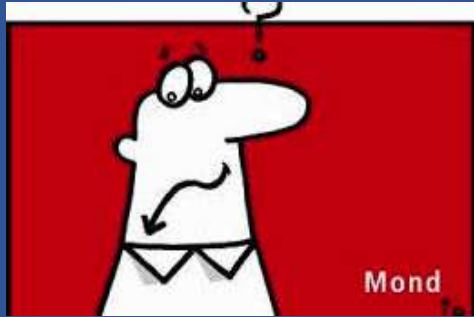


SYMPTOMEN VAN EEN BEROERTE



- VERWARDHEID, SPRAAKSTOORNISSEN OF NIET BEGRIJPEN WAT ER GEZEGD WORDT
- UITVALSVERSCHIJNSELEN VAN ARMEN OF BENEN
- AFHANGENDE MONDHOEK
- HOOFDPIJN, MISSELIJKHEID OF BRAKEN
- ONVERMOGEN EEN OOG TE KUNNEN SLUITEN, AFHANGEND OOGLID
- DUBBEL ZIEN, VERSTOORD BEELD HEBBEN
- BEWUSTZIJNSSTOORNISSEN (ERNSTIG!)

MOND, SPRAAK, ARMTEST



- VRAAG HET SLACHTOFFER DE TANDEN TE LATEN ZIEN
- KIJK OF ER SPRAKE IS VAN EEN AFHANGENDE MONDHOEK OF ASYMMETRIE VAN HET GEZICHT
- KIJK OF ER SPRAAKSTOORNISSEN ZIJN
- LAAT HET SLACHTOFFER MET GESLOTEN OGEN BEIDE ARMEN MET DE HANDPALM NAAR BOVEN OMHOOG HOUDEN
- KIJK OF EEN VAN DE ARMEN AFZAKT

Noteer de tijd dat de klachten zijn begonnen



EERSTE HULP BIJ EEN BEROERTE

- ONDERKEN HET PROBLEEM DOOR DE MOND, SPRAAK, ARM-TEST TOE TE PASSEN
- BEL DIRECT 1-1-2 INDIEN ER BIJ DEZE TEST EEN AFWIJKING IS OF WANNEER ER SPRAKE IS VAN EEN STOORNIS IN HET BEWUSTZIJN IN COMBINATIE MET HEVIGE HOOFDPIJN, MISSELIJKHEID EN BRAKEN
- LAAT DE TEST GEEN DUIDELIJKE AFWIJKINGEN ZIEN, BEL DAN HET SPOEDNUMMER VAN DE HUISARTS OF DE HUISARTSENPOST
- BLIJF BIJ HET SLACHTOFFER EN CONTROLEER CONTINU DE VITALE FUNCTIES

C. EPILEPSIE

- EPILEPSIE IS HERSENAANDOENING
- BIJ DEZE AANDOENING TREEDT EEN TIJDELIJKE STORING VAN DE HERSENFUNCTIE OP DIE ZICH UIT IN AANVALLEN
- ABSENCES, GRAND MAL
- TIJDENS EEN AANVAL REAGEERT HET SLACHTOFFER NIET OP ZIJN OMGEVING

Koortsstuipen lijken vaak op epileptische aanvallen.
Bel 1-1-2 en laat epilepsie uitsluiten.



EPILEPSIE

- IN ONGEVEER 70% VAN DE GEVALLEN IS ER GEEN DUIDELIJKE OORZAAK
- OORZAKEN KUNNEN ZIJN
 - ERFELIJKE AANLEG
 - HERSENLETSEL (DOOR DE GEBOORTE OF EEN TRAUMA)
 - INFECTIES
 - OVERMATIG ALCOHOL- EN/OF DRUGSGBEbruik
 - VERGIFTIGING
 - GEBRUIK VAN SOMMIGE MEDICIJNEN

SYMPTOMEN VAN EEN EPILEPTISCHE AANVAL

- RITMISCHE TREKKINGEN VAN ARMEN OF BENEN
- TONGBEET, BLOED IN DE MOND
- GESTOORD BEWUSTZIJN
- URINEVERLIES



EERSTE HULP BIJ EEN EPILEPSIE

- BEL DIRECT 1-1-2 BIJ EEN GROTE EPILEPTISCHE AANVAL
- TIJDENS DE AANVAL:
 - MAAK RUIMTE RONDOM HET SLACHTOFFER EN VOORKOM DAT HIJ ZICH BEZEERT
 - HOUDT DE BEWEGINGEN NIET TEGEN, DIT KAN LEIDEN TOT LETSEL

EERSTE HULP BIJ EPILEPSIE

- NA DE AANVAL:
 - CONTROLEER HET BEWUSTZIJN, MAAK DE ADEMWEGBEEN VRIJ EN CONTROLEER DE ADEMHALING
 - INDIEN ER EEN NORMALE ADEMHALING IS, LEG HET SLACHTOFFER IN DE STABIELE ZIJLIGGING
 - BESCHERM HET SLACHTOFFER TEGEN AFKOELEN

D. SUIKERZIEKTE

- SUIKERZIEKTE, DIABETES MELLITUS, IS EEN STOFWISSELINGSZIEKTE
- HET LICHAAM IS NIET IN STAAT HET BLOEDSUIKERGEHALTE TE REGULEREN
- SUIKER WORDT NIET OPGENOMEN UIT HET BLOED, WAARDOOR BLOEDSUIKERGEHALTE STIJGT (HYPERGLYCAEMIE)
- OORZAAK: TEKORT AAN HORMOON INSULINE OF VERMINDERDE GEVOELIGHEID VOOR INSULINE

SUIKERZIEKTE

- TYPE 1 (VANAF KINDERLEEF TIJD)
 - ER IS EEN TEKORT AAN HET HORMOON INSULINE
- TYPE 2 (BIJ OUDEREN OF MENSEN MET OVERGEWICHT)
 - ER IS EEN VERMINDERDE GEVOELIGHEID VAN DE CELLEN VOOR INSULINE
- HYPO(GLYCAEMIE:) EEN TE LAAG BLOEDSUIKERGEHALTE
- HYPER(GLYCAEMIE:) EEN TE HOOG BLOEDSUIKERGEHALTE

SYMPTOMEN VAN SUIKERZIEKTE

HYPO



HYPER

Moehaid



Droge tong



Vaak plassen



EERSTE HULP BIJ SUIKERZIEKTE

- HYPOGLYCAEMIE (TE LAAG BLOEDSUIKERGEHALTE)
 - INDIEN AANSPREEKBAAR: GEEF WAT ZOETS TE ETEN EN EEN BOTERHAM
 - INDIEN VERMINDERD BEWUSTZIJN: BEL 1-1-2, LEG HET SLACHTOFFER IN DE STABIELE ZIJLIGGING EN SMEER VOORZICHTIG WAT HONING OF STROOP IN DE WANGZAK
- HYPERGLYCAEMIE (TE HOOG BLOEDSUIKERGEHALTE)
 - INDIEN AANSPREEKBAAR: BEL DE HUISARTS
 - INDIEN BEWUSTELOOS: BEL 1-1-2 EN LEG HET SLACHTOFFER IN DE STABIELE ZIJLIGGING

Geef bij twijfel over hypo of hyper toch wat zoets te eten.
Knapt het slachtoffer niet snel op bel dan 1-1-2.



E. HOOFD- EN HERSENLETSEL

- ALLE VERWONDINGEN AAN HOOFD, HERSENEN EN SCHEDEL
- OORZAKEN
 - VAL (VAN GROTE HOOGTE)
 - VAL OP HET HOOFD
 - VERKEERSONGEVAL
 - GEWELD



HOOFD- EN HERSENLETSEL

- VERSCHIJNSELEN ZIJN ZEER DIVERS
- VAAK IS DE ERNST VAN HET LETSEL MOEILIK IN TE SCHATTEN
- HERSENSCHUDDING IS DE LICHTSTE VORM
 - VAAK KORTDUREND BEWUSTZIJSVERLIES EN VERGETEN VAN WAT ER IS GEBEURD
 - DINGEN NIET GOED KUNNEN ONTHOUDEN
- BIJ EEN HERSENKNEUZING DUURT HET BEWUSTZIJSVERLIES LANGER

Denk bij hoofd- en hersenletsel aan nekwerfletsel



HOOFD- EN HERSENLETSEL

HERSENSCHUDDING

- KORTDUREND
BEWUSTZIJSVERLIES
- ENIGE VERWARDHEID
- HET SLACHTOFFER KAN
DINGEN MOEILIJK
ONTHOUDEN

HERSENKNEUZING

- LANGER
BEWUSTZIJSVERLIES
- LICHT TOT ERNSTIGE
BESCHADIGING VAN DE
HERSENEN

Wees bedacht op nekwervelletsel



SYMPTOMEN VAN HOOFD- EN HERSENLETSEL

- BEWUSTZIJNSSTOORNISSEN
- SUFHEID, VERWARDHEID EN CONCENTRATIEVERLIES
- TRAGE REACTIE
- GEHEUGENVERLIES
- ONRUST
- SNEL GEÏRRITEERD ZIJN
- OVERGEVOELIGHEID VOOR LICHT EN GELUID
- EEN DOOF GEVOEL, TINTELINGEN

SYMPTOMEN VAN ERNSTIG HOOFD- EN HERSENLETSEL



- VERSCHIL IN PUPILGROOTTE
- EEN BLAUWE VERKLEURING ACHTER HET OOR
- BRILHEMATOOM
- VOCHT UIT NEUS OF OOR
- UITVALSVERSCIJNSELEN
- BEWUSTELOOSHEID
- ADEMHALINGSSTOORNISSEN

EERSTE HULP BIJ HERSENLETSEL

- CONTROLEER DE VITALE FUNCTIES
- STELP EVENTUEEL BLOEDVERLIJES
- ZORG VOOR PROFESSIONELE HULP
- BEL 1-1-2 BIJ BEWUSTZIJNSSTOORNISSEN DIRECT OF ENIGE TIJD NA HET ONGEVAL

! **IMMOBILISEER HOOFD EN NEK INDIEN HET SLACHTOFFER BEWUSTELOOS IS**

F. HERSENVLIESONTSTEKING

- HERSENVLIESONTSTEKING KAN ONTSTAAN DOOR EEN INFECTIE MET EEN VIRUS, BACTERIE OF SCHIMMEL
- HET SLACHTOFFER KAN SNEL ZIEK WORDEN
- KAN LEVENSBEDREIGEND ZIJN

Bel 1-1-2 als er sprake is van bewustzijnsstoornissen
Bel de huisarts, ook als slachtoffer bij bewustzijn is,
bij verdenking hersenvliesontsteking



F. HERSENVLIESONTSTEKING, SYMPTOMEN

- HOOFDPIJN, NEKPIJN/NEKSTIJFHEID
- HOGE KOORTS, KOUDE RILLINGEN
- MISSELIJKHEID, BRAKEN
- SUFHEID, VERMINDERD BEWUSTZIJN
- VERANDERD GEDRAG, VERWARDHEID
- OVERGEVOELIGHEID VOOR LICHT
- BLEKE OF GRAUWE HUID
- ROOD-PAARSJE VLEKJES
- EPILEPTISCHE AANVALLEN OF KOORTSSTUIPEN

EERSTE HULP BIJ HERSENVLIESONTSTEKING

- CONTROLEER VITALE FUNCTIES
- ZORG VOOR PROFESSIONELE HULP
- BEL 1-1-2 BIJ BEWUSTZIJSSTOORNISSEN

Vragen?





EERSTE HULP VERLENEN

ALGEMENE ZIEKTEVERSCIJNSELEN

INHOUDSOPGAVE

- A. KOORTS
 - B. HOOFDPIJN
 - C. MAAGDARMKLACHTEN
 - D. KINDERZIEKTEN
-

A. KOORTS

- NORMALE REACTIE VAN HET LICHAAM BIJ ZIEKTE OF ONTSTEKING
- NORMALE LICHAAMSTEMPERATUUR 37° CELCIUS
- KOORTS BIJ TEMPERATUUR $> 38^{\circ}$ CELCIUS
- HOGE KOORTS $> 40^{\circ}$ CELCIUS

VERSCHIJNSELEN BIJ KOORTS

- KOUDE RILLINGEN
 - KLAPPERTANDEN
 - ZWETEN
 - ONWEL
-
- VERSCHIJNSELEN VAN DE ONDERLIGGENDE OORZAAK

EERSTE HULP BIJ KOORTS

- RUST
- VOLDOENDE ETEN EN DRINKEN
- ONDERSTEUNEN, NAT WASHANDJE
- PARACETAMOL VOLGENS BIJSLUITER
- NEEM CONTACT OP MET HUISARTS INDIEN KOORTS MET:
 - TEMPERATUUR > 40°C
 - SUFHEID, ERNSTIGE HOOFDPIJN
 - BENAUWDHEID
 - AANHOUDEND BRAKEN OF DIARREE

KOORTS BIJ KINDEREN

- NORMALE TEMPERATUUR 36,5 - 37,5°C
- VAAK KOORTS ZONDER DUIDELIJKE OORZAAK
- INDIEN NIET NA 3 DAGEN OVER, NEEM CONTACT OP MET DE HUISARTS



KOORTS BIJ KINDEREN

CONTACT MET HUISARTS INDIEN KOORTS
SAMEN GAAT MET:



- STEEDS ZIEKER WORDEN
- SUFHEID
- ROOD-PAARSE VLEKJES
- AANHOUDEND BRAKEN OF DIARREE

B. HOOFDPIJN

- KOMT VAAK VOOR, MEESTAL ONSCHULDIG
- VEEL VERSCHILLENDE OORZAKEN
- BONZEND
- STEKEND
- ZEUREND



EERSTE HULP BIJ HOOFDPIJN

- GEEF HET SLACHTOFFER RUST
- GEEF PARACETAMOL VOLGENS DE BIJSLUITER
- LAAT HET SLACHTOFFER VOLDOENDE DRINKEN

- BEL 1-1-2 INDIEN PLOTSELINGE HOOFDPIJN MET MISSELIJKHEID, BRAKEN EN/OF BEWUSTZIJSSTOORNISSEN
- BEL HUISARTS INDIEN HOOFDPIJN MET HOGE KOORTS, SLECHT ZIEN, STIJVE NEK OF LANGER DAN 1 DAG HOOFDPIJN

C. MAAGDARMKLACHTEN

- UITDROGING
- VOEDSELVERGIFTIGING



VOEDSELVERGIFTIGING

- DOOR EEN VIRUS, BACTERIE OF PARASIT
- REIZIGERSDIARREE: ONVOLDOENDE VERHIT VOEDSEL, ONGEWASSEN SALADE OF GEWASSEN MET BESMET WATER
- VOORKOMEN DOOR GOEDE HANDHYGIËNE EN GOED VERHITTEN VAN VOEDSEL

VERSCHIJNSELEN BIJ VOEDSELVERGIFTIGING

- MISSELIJKHEID EN BRAKEN
- BUIKPIJN OF BUIKKRAMP
- (WATERDUNNE) DIARREE
- BLOED BIJ DE ONTLASTING
- KOORTS
- HOOFDPIJN

UITDROGING

- ONTSTAAT DOOR VOCHTVERLIES IN COMBINATIE MET WEINIG ETEN EN DRINKEN
- AANHOUDEND BRAKEN
- AANHOUDENDE DIARREE

- MET NAME BABY'S, JONGE KINDEREN EN OUDEREN ERG GEVOELIG

VERSCIJNSELEN BIJ UITDROGING

- DORST
- DROGE SLIJMVLIEZEN
- SLAPPE, GERIMPELDE HUID
- LUSTELOOSHEID, SLAPHEID
- SUFHEID
- HUILEN ZONDER TRANEN
- DIEPLIGGENDE OGEN OF INGEZONKEN FONTANEL

EERSTE HULP BIJ VOEDSELVERGIFTIGING EN UITDROGING

- ZORG VOOR VOLDOENDE VOCHTINNAME
 - GEEF ORAL REHYDRATION SOLUTION OF KOKOSWATER
- GEEF RUST EN ONDERSTEUNING
- BEL 1-1-2 INDIEN ER SPRAKE IS VAN:
 - HEVIGE BUIKPIJN IN COMBINATIE MET RUGPIJN
 - BLEKE, KLAMME HUID, VERSCHIJNSELEN VAN SHOCK
- BEL DE HUISARTS INDIEN ER SPRAKE IS VAN:
 - HOGE KOORTS
 - AANHOUDENDE DIARREE, BRAKEN OF BLOED BIJ DE ONTLASTING

D. KINDERZIEKTEN

❖ VIJFDE ZIEKTE

❖ ZESDE ZIEKTE

❖ ROODVONK

❖ MAZELEN

❖ RODE HOND

❖ Hand-voet-mondziekte

❖ Waterpokken

❖ Koortslip

❖ Krentenbaard



VIJFDE ZIEKTE

- VEROORZAKER: VIRUS
- LEEFTIJD: 4 - 10 JAAR
- VERSCHIJNSELEN:
 - RODE WANGEN
 - ROZE RODE ONREGELMATIGE VLEKJES OP BORSTKAS, BILLEN, ARMEN, BENEN
 - SOMS KOORTS EN JEUK, MEESTAL MILD

ZESDE ZIEKTE

- VEROORZAKER: VIRUS
- LEEFTIJD: 6 MAANDEN TOT 3 JAAR
- VERSCHIJNSELEN
 - HOGE KOORTS, VERDWIJNT NA 3 - 5 DAGEN
 - OPGEZETTE LYMFEEKLIJEREN HALS EN ACHTER DE OREN
 - NA VERDWIJNEN KOORTS LICHTRODE VLEKJES GEZICHT, BORSTKAS, BILLEN
- ZO NODIG PARACETAMOL VOLGENS BIJSLUITER

ROODVONK (SCARLATINA)

- VEROORZAKER: STREPTOCOCCEN BACTERIE
- LEEFTIJD: 2 - 10 JAAR
- VERSCHIJNSELEN:
 - BEGINT MET KEELPIJN EN HOGE KOORTS
 - VERVOLGENS FELRODE (RUWE) UITSLAG OVER HELE LICHAAM EN GELAAT, MOND EN NEUS BLIJVEN MEESTAL VRIJ
 - EERST WITTE TONG, NA 3 DAGEN FELROOD
- ZO NODIG PARACETAMOL EN VIA HUISARTS ANTIBIOTICA

MAZELEN

- LEEFTIJD: 6 MAANDEN - 4 JAAR
- ZEER BESMETTELIJK (VACCINATIE), KANS OP ERNSTIGE COMPLICATIES
- VERSCHIJNSELEN:
 - HOGE KOORTS EN GRIEPACHTIGE VERSCHIJNSELEN
 - NA 3 - 4 DAGEN RODE VLEKJES, BEGINNEND OP HOOFD EN UITBREIDEND NAAR REST VAN HET LICHAAM
 - COMPLICATIES: HERSENVLIESONTSTEKING, LONGONTSTEKING, OORONTSTEKING
- CONTACT MET HUISARTS

RODE HOND (RUBELLA)

- VEROORZAKER: VIRUS
- VERSCHIJNSELEN:
 - BEGINT MET VERKOUDHEID
 - RODE VLEKJES OVER GEHELE LICHAAM
 - SOMS KOORTS
 - SOMS GEZWOLLEN KLIEREN
- GEVAARLIJK VOOR ZWANGEREN EN OP VOLWASSEN LEEFTIJD

HAND-VOET-MONDZIEKTE

- VEROORZAKER: VIRUS
- VERSCHIJNSELEN
 - BLAASJES IN DE MOND, OP HANDEN EN VOETEN
 - DRINKEN ERG PIJNLIJK
 - GENEZEN BINNEN 1 - 2 WEKEN
- ZO NODIG PARACETAMOL VOLGENS BIJSLUITER
- GEVAARLIJK VOOR ZWANGEREN EN ONGEBOREN KIND

WATERPOKKEN

- VEROORZAKER: VARICELLA VIRUS
- VERSPREIDING VIA DRUPPELTJES IN DE LUCHT
- VERSCHIJNSELEN:
 - OVER GEHELE LICHAAM JEUKENDE BULTJES, BLAASJES EN KORSTJES
 - MEESTAL BINNEN 10 DAGEN VERDWENEN
- KOELEN MET WASHANDJE, ZO NODIG JEUKSTILLENDENDE CRÈME
- GEVAARLIJK VOOR ZWANGERE INDIEN WATERPOKKEN NIET DOORGEMAAKT



KOORTSLIP

- VEROORZAKER: HERPES SIMPLEX VIRUS
- VERSCHIJNSELEN
 - KLEINE GELE BLAASJES OP RODE ONDERGROND
 - MEESTAL ROND LIPPEN OF IN GELAAT, SOMS ROND OOG
- ZEER BESMETTELIJK, GEVAARLIJK VOOR BABY'S
- INDIEN BIJ OOG CONTACT OPNEMEN MET DE HUISARTS



KRENTENBAARD

- VEROORZAKER: BACTERIE
- VERSCHIJNSELEN:
 - GEEL-BRUINE KORSTJES OP ONTSTOKEN ONDERGROND
 - MEESTAL IN GELAAT, KAN OVERAL
- ZEER BESMETTELIJK
- ANTIBIOTICAZALF VIA HUISARTS

WANNEER DE HUISARTS BELLEN?

- HOGE KOORTS (> 40 GRADEN)
- KOORTS OF VLEKJESZIEKTEN BIJ BABY'S < 3 MAANDEN
- SUFHEID
- AANHOUDEND BRAKEN OF DIARREE
- GIERENDE ADEMHALING OF AANHOUDEND KWIJLEN
- KIND DAT ALLEEN MAAR ZIEKER WORDT
- KIND DAT NIET MEER KAN ETEN OF DRINKEN, OF NIET MEER PLAST

WANNEER 1-1-2 BELLEN?

- BEWUSTZIJNSSTOORNISSEN
- BLAUW-PAARSE VERKLEURING VAN LIPPEN OF GELAAT
- KOORTSSTUIPEN
- HOGE KOORTS
- ROOD-PAARSE VLEKJES/PUNTJES DIE NIET WEG TE DRUKKEN ZIJN

1 1 2 BELLEN



Vragen?

